

OFFICE DE TOURISME ET POINTS D'INFORMATION TOURISTIQUE

- Rouen Normandie Tourisme & Congrès
25, place de la Cathédrale CS 30066
76008 Rouen Cedex 1
Tél. : + 33002 32 08 32 40
Fax : + 33002 32 08 35 56
www.rouennormandie.com
- Point d'information touristique d'Ébeuf
La Fabrique des savoirs
7 cours Gambetta
76000 Ébeuf
Tél. : + 33002 32 96 30 40
- Bureau d'information touristique de Duclair
227 avenue du Président Colby
76480 Duclair
Tél. : + 33002 35 37 38 29
- Bureau d'information touristique de Jumièges
Rue Guillaume-le-Conquérant
76480 Jumièges
Tél. : + 33002 35 37 28 97
- Parc naturel régional des Boucles de la Seine Normande
Maison du Parc
76040 Notre-Dame-de-Bliquetuit
Tél. : + 33002 35 37 23 16
www.pnr-seine-normande.com

14 bis avenue Pasteur - CS 50589
76000 Rouen Cedex 1
Tél. 02 35 52 68 10
Fax 02 35 52 68 59

www.metropole-rouen-normandie.fr

Descriptif des circuits

Dans les encadrés bleus figurent les curiosités naturelles et culturelles (de A à F) ainsi que les sites patrimoniaux que vous pourrez découvrir ou redécouvrir à proximité de certaines boucles. Des tables d'orientation et de lecture du paysage ont été installées à Jumièges (à proximité du bac), à Bardouville (au panorama) et à Duclair (au panorama).

1 Le marais du Mesnil

Départ Parking de la base de loisirs de Le Mesnil-sous-Jumièges
5,5 km – 1h30 – Difficulté ✓
Un circuit autour d'une ancienne carrière transformée en plan d'eau vous fera traverser le marais du Mesnil avec ses vergers sur une partie de la Route des Fruits où en saison, se pratique la vente à la barrière.

Base de loisirs de Jumièges-le-Mesnil
La base de loisirs de Jumièges-le-Mesnil offre un espace de détente, accessible gratuitement, dans un environnement privilégié entre falaises et vergers. Vous pourrez découvrir un espace baignade, un mur d'escalade, une aire de jeux ainsi qu'une aire de pique-nique. À proximité également: un golf, un mini golf, un restaurant et un camping.



15 Chemin du Panorama

Départ Bureau Information touristique (BIT) de Duclair
4,5 km – 1h – Difficulté ✓
Montée sur 500 m.
Ancienne bourgade liée à l'abbaye de Jumièges, Duclair possède une remarquable église romane et des habitations troglodytiques le long de la Seine. Du panorama, vous pourrez observer le va-et-vient du bac qui relie les deux rives.

Archipel des eaux mêlées de Duclair
Les eaux de pluie et celles de la rivière Austreberthe se réunissent dans ce parc paysager avant de terminer leur course dans la Seine, située à proximité. Vous y trouverez également les fameux canards de Duclair, fleuron de la gastronomie locale.



16 Circuit des 13 Chênes

Départ Parking du parc animalier à Canteleu ou du parking de la mare terreuse
75 km - 1h45 – Difficulté ✓✓
Composé d'une succession d'ambiances forestières différentes, il vous permettra de découvrir les charmes de la forêt domaniale de Roumare.



22 Le Genetey

Départ Place de l'Abbaye de Saint-Martin-de-Boscherville
6 km – 1h30 – Difficulté ✓
Du village à flanc de coteau au Genetey en lisière de forêt domaniale de Roumare, vous pourrez admirer une magnifique patrimoine qui jalonne le parcours : abbaye Saint-Georges, Ferme des Templiers, chapelle Saint-Gorgon, demeures et fermes anciennes...

23 Le Grand Camp

Départ Parking de la mairie de Quevillon
8,5 km – 2h – Difficulté ✓✓
Entre la forêt domaniale de Roumare et les marais, découvrez un riche patrimoine naturel et architectural avec les nombreuses demeures caractéristiques de la vallée de la Seine situées sur une partie du parcours (château de la Rivière Bourdet).



2 Le marais de Jumièges

Départ face à l'Abbaye de Jumièges, Place Martin-du-Gard
10 km – 2h30 - Difficulté ✓✓
Découvrez ou redécouvrez Jumièges, entre les ruines majestueuses de son abbaye, l'église Saint-Valentin, l'habitat traditionnel, le bac, les paysages de bord de Seine et les marais.

Abbaye Saint-Pierre de Jumièges

Fondée au VII^e siècle, l'Abbaye Saint-Pierre de Jumièges fut successivement incendiée, pillée, mise à sac, abandonnée, restaurée, reconstruite... Des abbés y vécurent de sa fondation jusqu'au XVIII^e siècle. En 2007, elle devient propriété du Département de Seine-Maritime. La visite guidée vous mènera vers l'église Saint-Pierre, l'église abbatiale Notre-Dame et son parc attenant, classés monuments historiques en 1947. 24 rue Guillaume-le-Conquérant 76480 Jumièges Ouverte tous les jours de 9h30 à 18h30 du 15 avril au 15 septembre, de 9h30 à 13h et de 14h30 à 17h30 du 16 septembre au 14 avril. Fermeture les 1^{er} janvier, 1^{er} mai, 1^{er} et 11 novembre, 25 décembre.

Arboretum du Petit Charme

Au cœur de la forêt domaniale de Roumare, l'arboretum du Petit Charme vous permet de découvrir sur 5 hectares, 37 essences du monde entier grâce à l'aménagement de 4 circuits imbriqués: TERRA, RAMUS, GEMMA et FOLIUM. Forêt domaniale de Roumare, parcelle 268, entrée par la route forestière du Petit Charme.



Parc animalier de Roumare

Venez découvrir le parc animalier de Roumare et allez à la rencontre de cerfs, chevreuils, sangliers, et les daims représentatifs de la faune forestière. Créé en 1966 sur les communes de Canteleu et Val-de-la-Haye, le parc d'observation de 26 hectares offre un moment de détente privilégié. Tour du parc à pied ou à vélo, tous les jours. Accès gratuit.



3 Les Hameaux

Départ face à l'Abbaye de Jumièges, Place Martin-du-Gard
7 km – 1h45 – Difficulté ✓
Des ruines de l'abbaye, vous rejoindrez la forêt de Jumièges en passant par l'église Saint-Valentin, le camping et la maison forestière.

4 Circuit des forêts

Départ Parking du cimetière de Yainville
11 km – 2h45 – Difficulté ✓✓ - Suivre le GR
De la forêt de Jumièges à la forêt domaniale du Trait-Maulévrier, vous découvrirez la chapelle forestière de la Mère-de-Dieu et profiterez d'une vue sur le château du Tailis.

Château du Tailis et musée août 1944 à Duclair
Édifié au XVI^e siècle et classé Monument Historique, le château du Tailis, à Duclair, est l'unique exemple architectural de la Seconde Renaissance Italienne en Normandie. Laissez-vous guider par les propriétaires du château : salon chinois, petit théâtre, cave...
À visiter également dans l'ancienne écurie du château, le musée août 1944, où sont reconstituées des scènes de la libération des boucles de la Seine par les troupes alliées. Vous comprendrez l'histoire des derniers combats, grâce aux récits des soldats, des civils, témoins des combats et au travers d'objets, d'armements et de tenues de soldats. Ouvert du 1^{er} mai au 15 octobre, du mercredi au dimanche, de 10h à 12h et de 14h à 17h. Hameau de Saint-Paul à Duclair. Visites guidées sur rendez-vous.

Les vergers
Départ Place de la mairie de Le Mesnil-sous-Jumièges
3 km – 45 mn – Difficulté ✓
Montée difficile sur une courte distance. Ce circuit vous emmènera entre forêt et paysage arboricole caractéristique de ce village dont l'histoire est intimement liée à celle de l'abbaye de Jumièges. À la sortie de la forêt, beau panorama sur la Seine.



17 Les Chapelles

Départ Parking de l'église de Saint-Pierre-de-Varengville
9 km – 2h15 – Difficulté ✓✓
Fortes déclivités : conseillé aux bons marcheurs. Ce circuit vous fera découvrir le bourg sur le plateau, le bois de la Fontaine qui domine la Seine et la vallée de l'Austreberthe.

Centre d'Art Contemporain de la Matmut, Saint-Pierre-de-Varengville
Le château du XIX^e siècle abrite le Centre d'Art Contemporain de la Matmut dédié aux expositions temporaires d'artistes émergents et confirmés, aux ateliers pour enfants, aux visites libres et guidées. Accès est libre et ouvert à tous, petits et grands, amateurs ou connaisseurs... Au rythme des saisons, dans le parc de 6 hectares et autour des bassins, se dessine une rencontre entre art et paysage. Les sculptures monumentales côtoient le jardin japonais, le jardin des cinq chambres, un arboretum et une roseraie. Centre d'Art Contemporain de la Matmut, 425 rue du Château, 76480 Saint-Pierre-de-Varengville, 02 35 05 61 73, contact@matmutpourlesarts.fr, www.matmutpourlesarts.fr. Entrée libre et gratuite du mercredi au dimanche de 13h à 19h (Fermé les jours fériés).

Le Grand Clos
Départ Parking de la mairie d'Hérouville
10,5 km – 2h45 – Difficulté ✓✓
Après le village et l'église Saint-Michel, cette randonnée offre un environnement diversifié, entre prairies et forêts.



18 Le Quesnay

Départ Parking de l'église de Saint-Paër
11,5 km – 2h45 – Difficulté ✓✓
Découvrez le riche patrimoine architectural et naturel qui jalonne ce parcours : église Notre-Dame, château des Vieux, clos masures.

5 La forêt de Jumièges

Départ Parking de la base de loisirs de Le Mesnil-sous-Jumièges
15,5 km – 3h45 – Difficulté ✓✓ - Suivre le GR
La chapelle de la Mère-de-Dieu et le Manoir de la Vigne où mourut Agnès Sorel en 1450, ponctuent cette randonnée forestière qui domine sur une partie les bords de Seine et la Route des Fruits.

La chapelle de la Mère de Dieu à Jumièges
De nombreuses superstitions et légendes circulent à propos de cette chapelle construite en 1767.

6 Les vergers

Départ Parking de la mairie de Le Mesnil-sous-Jumièges
3 km – 45 mn – Difficulté ✓
Montée difficile sur une courte distance. Ce circuit vous emmènera entre forêt et paysage arboricole caractéristique de ce village dont l'histoire est intimement liée à celle de l'abbaye de Jumièges. À la sortie de la forêt, beau panorama sur la Seine.

9 La ligne des Hêtres

Départ Parking de la mairie d'Yville-sur-Seine
13,5 km – 3h30 – Difficulté ✓✓
Découvrez de nombreux témoignages patrimoniaux, avec notamment le château d'Yville-sur-Seine du XVIII^e siècle, avant d'aborder la Ligne des Hêtres de la forêt de Mauny.

10 Les 4 communes

Départ Parking de la mairie de Bardouville
6 km – 1h30 – Difficulté ✓
Profitez du magnifique panorama sur la vallée de la Seine et l'abbaye Saint-Georges-de-Boscherville depuis le cimetière qui jouxte l'église et le château du Corset Rouge. En lisière du « grand Bois », découvrez un remarquable chêne pluricentenaire, le « Chêne des Lacs », face à un verger conservatoire de pruniers.

Le Chêne des Lacs à Bardouville

Situé en lisière du bois, ce chêne pluricentenaire possède un tronç d'une circonférence imposante (7m10 de tour à 1m30 de hauteur), ce qui lui a valu d'être classé en 2000 parmi les arbres remarquables.

19 Les Broches

Départ Parking de la gare du Paulu (Saint-Pierre-de-Varengville)
11 km – 2h45 – Difficulté ✓✓✓
Forte déclivité. Les marcheurs confirmés randonneront entre le plateau et la vallée de l'Austreberthe.

20 Le Grand Clos

Départ Parking de la mairie d'Hérouville
10,5 km – 2h45 – Difficulté ✓✓
Après le village et l'église Saint-Michel, cette randonnée offre un environnement diversifié, entre prairies et forêts.

21 Les marais

Départ Place de l'Abbaye de Saint-Martin-de-Boscherville
11 km – 2h45 – Difficulté ✓✓
L'abbaye du XII^e siècle domine le village et ses marais que vous traverserez pour suivre le chemin de halage et découvrir le piège mis en place pour récupérer les déchets déposés par le fleuve. La randonnée se poursuit en forêt sur le GR2 qui domine la Seine.



3 Les Vallons

Départ Château d'Eau du Trait ou la Haye des Perques (pas de totem)
5,5 km – 1h15 – Difficulté ✓
Cette boucle permettra de profiter de toute la beauté de la forêt. Cette courte promenade est idéale pour un après-midi en famille. Possibilité de rejoindre le parcours sportif du Claquemeure (circuit « Grand Tour du Trait »).



11 La prairie du But

Départ Parking de la mairie de Bardouville
75 km – 1h45 – Difficulté ✓
Profitez d'un magnifique panorama sur la vallée de la Seine et l'abbaye Saint-Georges-de-Boscherville depuis le cimetière qui jouxte l'église et le château du Corset Rouge avant de rejoindre les prairies des bords de Seine.

12 La Seine

Départ Mairie annexe d'Ambourville
5,5 km – 1h15 – Difficulté ✓
Randonnez à travers champs et le long de la Seine avec vue sur les marais de Saint-Martin-de-Boscherville et d'Hérouville, rive droite. À proximité, vous pourrez admirer un manoir en pierre du XIII^e siècle, appelé Manoir des Templiers, sur la commune d'Ambourville.



13 Les carrières

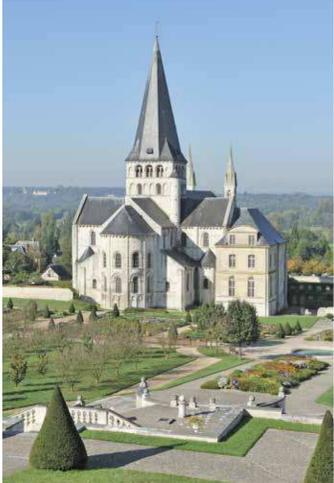
Départ Parking du stade d'Anneville-Ambourville
10 km – 2h30 – Difficulté ✓✓
Vous parcourez un paysage caractéristique avec un habitat et ses cours fruitières le long de la Seine, des plaines agricoles et des étangs issus d'anciennes carrières d'extraction de granulats.

14 Le tour du Lac

Départ Le Haridon à Berville-sur-Seine
2 km – 30 mn – Difficulté ✓
Découvrez l'ancienne sablière, aujourd'hui plan d'eau (interdit à la baignade) propice à une promenade familiale. À proximité, la ferme de l'Oseraie témoigne de l'activité de vannerie.

Abbaye Saint-Georges-de-Boscherville

Édifiée dans la commune de Saint-Martin-de-Boscherville, cette prestigieuse abbaye romane bénédictine Saint-Georges-de-Boscherville vous plongera dans 2 000 ans d'histoire. Une visite guidée vous permettra de découvrir l'église abbatiale du XII^e siècle, la salle capitulaire, le bâtiment monastique du XVII^e siècle, la Chapelle des chambellans du XIII^e siècle et ses jardins à la française reconstitués d'après des plans du XVII^e siècle. 12 route de l'Abbaye 76840 Saint-Martin-de-Boscherville Ouvert tous les jours sauf les 25 décembre et 1^{er} janvier. Du 1^{er} novembre au 31 mars: de 14h à 17h Du 1^{er} avril au 31 octobre: de 9h à 18h30



LABEL VILLES ET PAYS D'ART ET D'HISTOIRE

En novembre 2011, la Métropole Rouen Normande s'est vue attribuer le label « Villes et pays d'art et d'histoire » par le ministère de la Culture et de la Communication. L'ensemble des 71 communes du territoire bénéficie donc désormais de l'appellation, qui souligne leur attachement à la valorisation et à l'animation du patrimoine et de l'architecture. Pour la Métropole Rouen Normande, l'obtention de ce label traduit son engagement dans une démarche active de connaissance, de conservation, de médiation et de soutien à la qualité architecturale et du cadre de vie.

Routes touristiques
La Route des Fruits vous emmène de Duclair à la Maison du Parc à Notre-Dame-de-Bliquetuit en passant par Jumièges dans un secteur où se sont développées les cultures fruitières dès le Moyen Âge. Avec ses vergers typiques, la route offre un véritable bouquet de fleurs au printemps auquel succède la corbeille de fruits (cerises, fraises, pommes, poires, prunes...) vendue à la barrière au fil de la saison et toute l'année chez les producteurs. **La Route des Abbayes**, de Rouen au Mont-Saint-Michel, vous permettra de découvrir les nombreuses abbayes (Saint-Georges de Boscherville, Saint-Pierre de Jumièges, Saint-Wandrille de Fontenelle) qui constituent une part importante du territoire de la Normandie et qui sont les témoins de la richesse de ce Duché au Moyen Âge.

Sites impressionnistes
Des tables de lecture installées dans les sites où les peintres impressionnistes ont jadis posé leurs chevalets vous permettent de (re)découvrir des lieux sources d'inspiration.

Chemin de halage de Sahrus
• Le sentier au bord de l'eau à Sahrus, le soir », Alfred Sisley, 1894
Cette toile peut être admirée au musée des Beaux-Arts de Rouen.

Bords de Seine à la Bouille
• La Seine à la Bouille, coule de vent », Alfred Sisley, 1894



INFOS PRATIQUES

Bacs
Les bacs de Seine font partie intégrante du paysage et de la vie locale pour passer d'une rive à l'autre. Dans cette région 7 bacs franchissent le fleuve: Canteleu/Grand Quevilly, Val-de-la-Haye/Petit-Couronne, La Bouille/Sahrus, Duclair/Anneville, Le Mesnil-sous-Jumièges/Ville-sur-Seine, Jumièges/Heurtaultville, Yainville/Heurtaultville. Telle une mini-croisière, traverser la Seine en bac revêt un caractère unique. Une expérience à ne pas manquer lorsque l'on est dans cette région. Renseignements : 0 820 076 776 - http://www.seinenormandie.com

AUX ALENTOURS



Le Manoir de Villers, à Saint-Pierre-de-Manneville, est une Maison de Maître du XVI^e siècle progressivement agrandie et transformée en manoir néo-normand. Vous pourrez déambuler dans les pièces meublées grâce au patrimoine familial des propriétaires, vous promener dans le parc et découvrir sa chapelle. Manoir : ouvert du 5 avril au 31 octobre, les samedis de 14h30 à 17h30, les dimanches et jours fériés de 15h à 18h30 Parc : ouvert de mai à fin septembre, tous les jours excepté les jeudis et vendredis de 14h30 à 17h30. Pour les groupes, ouvert tous les jours de l'année, sur demande. 30, route de Sahrus, à Saint-Pierre-de-Manneville.

Colonne Napoléon à Val-de-la-Haye
Cette colonne fut érigée en 1844. Elle commémore l'arrêt du bateau et le transportement des cendres de Napoléon ramenées à Paris depuis l'Île-Sainte-Hélène.



MASSIFS FORESTIERS ET MARAIS

Forêt d'Exception
est une démarche volontaire et novatrice de l'ONF. Elle s'appuie sur un réseau de 18 sites emblématiques à haute valeur patrimoniale, culturelle et touristique, dont celui des forêts domaniales de la région rouennaise: Roumare, Verte et La Londe-Rouvray. Des opérations spécifiques apportent un plus aux territoires en matière environnementale, économique, culturelle et sociale. Un label vient à terme consacrer à la fois la qualité du site, des actions réalisées et des partenariats nouveaux avec les acteurs locaux dans le cadre d'une nouvelle gouvernance. Pour plus d'informations sur ces forêts gérées par l'Office National des Forêts et sur le calendrier des jours de chasse, consultez le site www.onf.fr ou contactez l'Agence Régionale de Haute-Normandie: ag.haute-normandie@onf.fr

Forêt domaniale Verte:
Circuit le Val Allard – Houpeville / Circuit la Coudrette – Houpeville / Notre-Dame-de-Bondeville
Forêt domaniale de La Londe-Rouvray:
Circuit le Petit Essart – Grand-Couronne
Circuit de la Maison des Forêts – Saint-Etienne-du-Rouvray
La Trame verte – La Londe / Orval

Forêt domaniale Verte:
Circuit le Val Allard – Houpeville / Circuit la Coudrette – Houpeville / Notre-Dame-de-Bondeville
Forêt domaniale de La Londe-Rouvray:
Circuit le Petit Essart – Grand-Couronne
Circuit de la Maison des Forêts – Saint-Etienne-du-Rouvray
La Trame verte – La Londe / Orval

Parc naturel régional des Boucles de la Seine Normande
Il étend le long du fleuve entre Rouen et le Havre, étonne par la richesse de son patrimoine naturel et culturel qu'il a pour mission de préserver et de valoriser tout en facilitant le développement de l'espace rural.
Parc naturel régional des Boucles de la Seine Normande
Elle étend le long du fleuve entre Rouen et le Havre, étonne par la richesse de son patrimoine naturel et culturel qu'il a pour mission de préserver et de valoriser tout en facilitant le développement de l'espace rural. Un inventaire réalisé en 2009 a permis d'identifier la faune et la flore de ce marais: 192 espèces de plantes et différents oiseaux, amphibiens, reptiles, papillons, poissons, présentant un intérêt patrimonial majeur ont été recensées. Sur ce site, La Métropole Rouen Normande mène des opérations de préservation de la biodiversité.



22 Le Genetey

Départ Place de l'Abbaye de Saint-Martin-de-Boscherville
6 km – 1h30 – Difficulté ✓
Du village à flanc de coteau au Genetey en lisière de forêt domaniale de Roumare, vous pourrez admirer une magnifique patrimoine qui jalonne le parcours : abbaye Saint-Georges, Ferme des Templiers, chapelle Saint-Gorgon, demeures et fermes anciennes...

23 Le Grand Camp

Départ Parking de la mairie de Quevillon
8,5 km – 2h – Difficulté ✓✓
Entre la forêt domaniale de Roumare et les marais, découvrez un riche patrimoine naturel et architectural avec les nombreuses demeures caractéristiques de la vallée de la Seine situées sur une partie du parcours (château de la Rivière Bourdet).

24 Sente aux Moines
Départ face à l'Abbaye de Jumièges, Place Martin-du-Gard
19,5 km – 5h – Difficulté ✓✓✓
Entre Jumièges et la Forêt domaniale de Brotonne, vous empruntez l'itinéraire historique que suivaient les moines de l'Abbaye pour aller prier au Manoir du Torps. Vous traversez la Seine par le bac, puis rencontrez une borne royale, le Hêtre Voûte et la magnifique Chêne Cuvé, avant de découvrir l'un des plus beaux panoramas sur la boucle de Jumièges, avec les ruines de l'abbaye dans leur écrin de verdure. L'intégralité du circuit est téléchargeable sur le site www.metropole-rouen-normandie.fr

25 De Yainville à Jumièges

Départ Parking du cimetière de Yainville
9 km – 2h15 – Difficulté ✓✓
Ce parcours vous fera découvrir les liens historiques qui relient les communes de Yainville et de Jumièges : l'église classée du XII^e siècle à Yainville, les bords de Seine, l'abbaye de Jumièges et le passage Mainberte, l'unique accès à la presqu'île de Jumièges lorsqu'elle était fortifiée.



1 Le Grand Tour du Trait

Départ Les 4 sapins ou Château d'Eau du Trait ou la Haye de Yainville
13,5 km – 3h30 – Difficulté ✓✓✓
Cette boucle vous emmènera jusqu'aux confins de Duclair au parcours sportif du Claquemeure. Vous passerez près de la mare Catelière avant d'atteindre la Haye des Perques, ancienne maison forestière où vous pourrez admirer un pin remarquable.

2 De Seine en Forêt

Départ Les 4 sapins ou Château d'Eau du Trait
6,5 km – 1h45 – Difficulté ✓✓
Ce circuit vous permettra de découvrir les rives de Seine. En musardant à travers les sentes du Vieux Trait, vous découvrirez les vestiges du château, le calvaire restauré, l'église et ses graffiti de navire sur le mur sud. En vous écartant du circuit vous pourrez voir, rue Denis-Papin, un magnifique chêne vert, arbre très rare en Normandie.



3 Les Vallons

Départ Château d'Eau du Trait ou la Haye des Perques (pas de totem)
5,5 km – 1h15 – Difficulté ✓
Cette boucle permettra de profiter de toute la beauté de la forêt. Cette courte promenade est idéale pour un après-midi en famille. Possibilité de rejoindre le parcours sportif du Claquemeure (circuit « Grand Tour du Trait »).



Parcours sportifs

> Parcours de jogging - Le Trait

2 km - 3.5 km - 5.5 km - Trois parcours de jogging ont été aménagés en forêt domaniale du Trait-Maulévrier. Ces parcours sont signalés sur un totem à leur départ au carrefour des 4 sapins, puis par un marquage complémentaire sur les bornes des parcours de randonnée. (Voir les circuits 1-2 et 3 au départ du Trait).

> Parcours sportif du Claquemeure - Duclair

1.5 km - Ce parcours, qui prend son départ près de la maison forestière de la Haye d'Yainville, est composé de 13 étapes proposant diverses activités: slalom, saut en appui, abdominaux, barres parallèles, poutre d'équilibre...




> Parcours sportif Ben Harrati - Canteleu

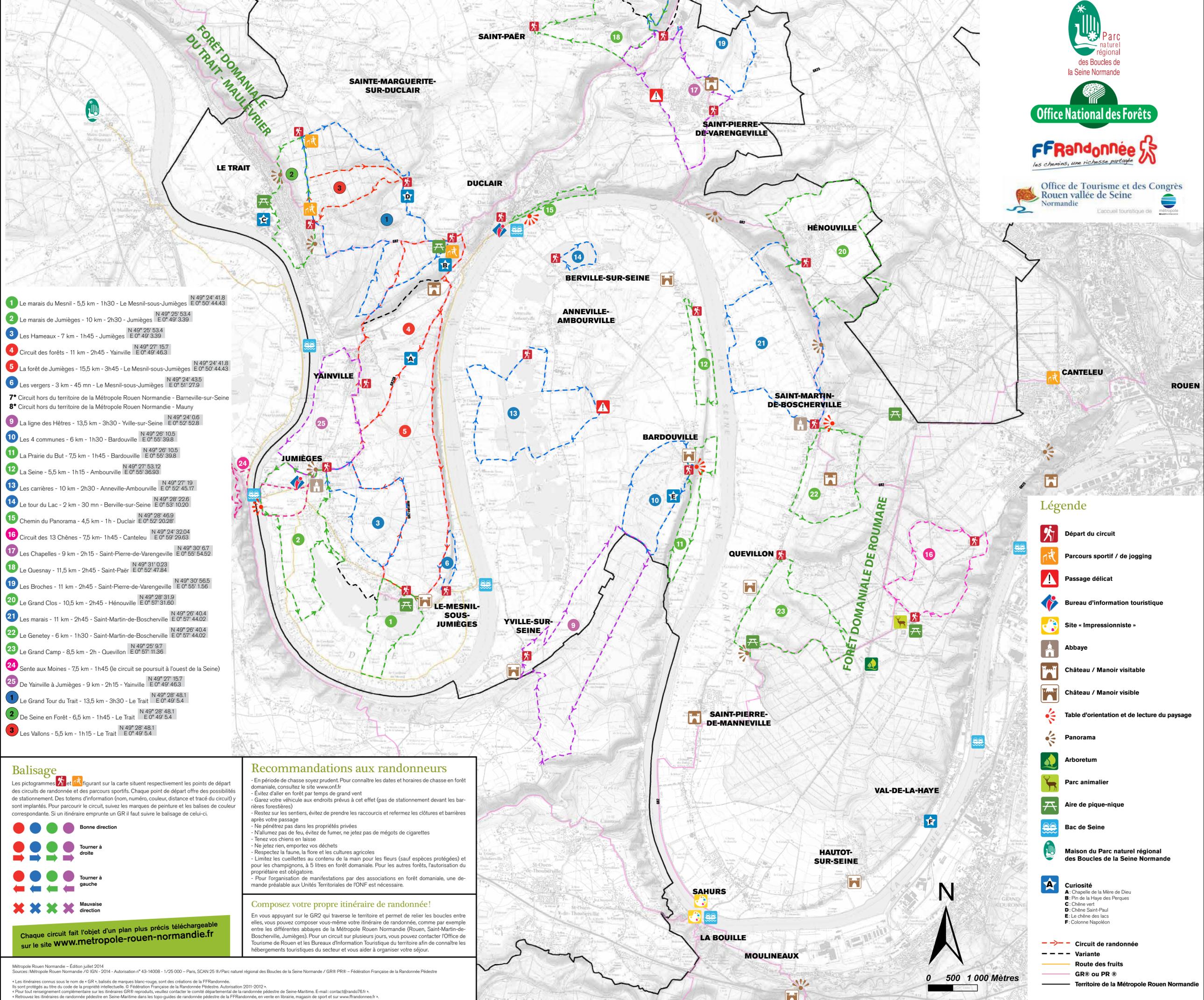
2km - Ce parcours sportif, qui propose 21 agrès, a été en partie aménagé pour les personnes en situation de handicap.


Entre Seine et forêts

26 circuits de randonnée de 2 à 19 km

Territoire ouest de la Métropole Rouen Normandie
Boucles de Roumare, d'Anneville et de Jumièges

Document réalisé avec le concours :
 • du Parc naturel régional des Boucles de la Seine Normandie
 • de l'Office National des Forêts
 • de la Fédération Française de Randonnée
 • de Rouen Normandie Tourisme & Congrès



- 1 Le marais du Mesnil - 5,5 km - 1h30 - Le Mesnil-sous-Jumièges N 49° 24' 41,8 E 0° 50' 44,43
- 2 Le marais de Jumièges - 10 km - 2h30 - Jumièges N 49° 25' 53,4 E 0° 49' 3,39
- 3 Les Hameaux - 7 km - 1h45 - Jumièges N 49° 25' 53,4 E 0° 49' 3,39
- 4 Circuit des forêts - 11 km - 2h45 - Yainville N 49° 27' 15,7 E 0° 49' 46,3
- 5 La forêt de Jumièges - 15,5 km - 3h45 - Le Mesnil-sous-Jumièges N 49° 24' 41,8 E 0° 50' 44,43
- 6 Les vergers - 3 km - 45 mn - Le Mesnil-sous-Jumièges N 49° 24' 43,5 E 0° 51' 27,9
- 7* Circuit hors du territoire de la Métropole Rouen Normandie - Barneville-sur-Seine
- 8* Circuit hors du territoire de la Métropole Rouen Normandie - Mauny
- 9 La ligne des Hêtres - 13,5 km - 3h30 - Ville-sur-Seine N 49° 24' 0,6 E 0° 52' 52,8
- 10 Les 4 communes - 6 km - 1h30 - Bardouville N 49° 26' 10,5 E 0° 55' 39,8
- 11 La Prairie du But - 7,5 km - 1h45 - Bardouville N 49° 26' 10,5 E 0° 55' 39,8
- 12 La Seine - 5,5 km - 1h15 - Ambourville N 49° 27' 53,12 E 0° 55' 36,93
- 13 Les carrières - 10 km - 2h30 - Anneville-Ambourville N 49° 27' 19 E 0° 52' 45,17
- 14 Le tour du Lac - 2 km - 30 mn - Berville-sur-Seine N 49° 28' 22,6 E 0° 53' 10,20
- 15 Chemin du Panorama - 4,5 km - 1h - Duclair N 49° 28' 46,9 E 0° 52' 20,28
- 16 Circuit des 13 Chênes - 7,5 km - 1h45 - Canteleu N 49° 24' 32,04 E 0° 59' 29,63
- 17 Les Chapelles - 9 km - 2h15 - Saint-Pierre-de-Varengueville N 49° 30' 6,7 E 0° 55' 54,52
- 18 Le Quesnay - 11,5 km - 2h45 - Saint-Paër N 49° 31' 0,23 E 0° 52' 47,84
- 19 Les Broches - 11 km - 2h45 - Saint-Pierre-de-Varengueville N 49° 30' 56,5 E 0° 55' 1,56
- 20 Le Grand Clos - 10,5 km - 2h45 - Hérouville N 49° 28' 31,9 E 0° 57' 31,60
- 21 Les marais - 11 km - 2h45 - Saint-Martin-de-Boscherville N 49° 26' 40,4 E 0° 57' 44,02
- 22 Le Genetey - 6 km - 1h30 - Saint-Martin-de-Boscherville N 49° 26' 40,4 E 0° 57' 44,02
- 23 Le Grand Camp - 8,5 km - 2h - Quevillon N 49° 25' 9,7 E 0° 57' 11,36
- 24 Sente aux Moines - 7,5 km - 1h45 (le circuit se poursuit à l'ouest de la Seine)
- 25 De Yainville à Jumièges - 9 km - 2h15 - Yainville N 49° 27' 15,7 E 0° 49' 46,3
- 1 Le Grand Tour du Trait - 13,5 km - 3h30 - Le Trait N 49° 28' 48,1 E 0° 49' 5,4
- 2 De Seine en Forêt - 6,5 km - 1h45 - Le Trait N 49° 28' 48,1 E 0° 49' 5,4
- 3 Les Vallons - 5,5 km - 1h15 - Le Trait N 49° 28' 48,1 E 0° 49' 5,4

Légende

- Départ du circuit
- Parcours sportif / de jogging
- Passage délicat
- Bureau d'information touristique
- Site « Impressionniste »
- Abbaye
- Château / Manoir visitable
- Château / Manoir visible
- Table d'orientation et de lecture du paysage
- Panorama
- Arboretum
- Parc animalier
- Aire de pique-nique
- Bac de Seine
- Maison du Parc naturel régional des Boucles de la Seine Normandie
- Curiosité
 - A: Chapelle de la Mère de Dieu
 - B: Fin de la Haye des Perques
 - C: Chêne vert
 - D: Chêne Saint-Paul
 - E: Le chêne des lacs
 - F: Colonne Napoléon
- Circuit de randonnée
- Variante
- Route des fruits
- GR® ou PR®
- Territoire de la Métropole Rouen Normandie

Balisage

Les pictogrammes et figurant sur la carte situent respectivement les points de départ des circuits de randonnée et des parcours sportifs. Chaque point de départ offre des possibilités de stationnement. Des totems d'information (nom, numéro, couleur, distance et tracé du circuit) y sont implantés. Pour parcourir le circuit, suivez les marques de peinture et les balises de couleur correspondante. Si un itinéraire emprunte un GR il faut suivre le balisage de celui-ci.

- Bonne direction
- Tourner à droite
- Tourner à gauche
- Mauvaise direction

Recommandations aux randonneurs

- En période de chasse soyez prudent. Pour connaître les dates et horaires de chasse en forêt domaniale, consultez le site www.onf.fr
- Évitez d'aller en forêt par temps de grand vent
- Garez votre véhicule aux endroits prévus à cet effet (pas de stationnement devant les barrières forestières)
- Restez sur les sentiers, évitez de prendre les raccourcis et refermez les clôtures et barrières après votre passage
- Ne pénétrez pas dans les propriétés privées
- N'allumez pas de feu, évitez de fumer, ne jetez pas de mégots de cigarettes
- Tenez vos chiens en laisse
- Ne jetez rien, emportez vos déchets
- Respectez la faune, la flore et les cultures agricoles
- Limitez les cueillettes au contenu de la main pour les fleurs (sauf espèces protégées) et pour les champignons, à 5 litres en forêt domaniale. Pour les autres forêts, l'autorisation du propriétaire est obligatoire.
- Pour l'organisation de manifestations par des associations en forêt domaniale, une demande préalable aux Unités Territoriales de l'ONF est nécessaire.

Composez votre propre itinéraire de randonnée!

En vous appuyant sur le GR2 qui traverse le territoire et permet de relier les boucles entre elles, vous pouvez composer vous-même votre itinéraire de randonnée, comme par exemple entre les différentes abbayes de la Métropole Rouen Normandie (Rouen, Saint-Martin-de-Boscherville, Jumièges). Pour un circuit sur plusieurs jours, vous pouvez contacter l'Office de Tourisme de Rouen et les Bureaux d'Information Touristique du territoire afin de connaître les hébergements touristiques du secteur et vous aider à organiser votre séjour.